

# CORONAVIRUS



## A SCUOLA IN SICUREZZA

SEGUI TUTTE LE PRECAUZIONI PER PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI



**Lava le mani** correttamente e frequentemente



**Evita contatti ravvicinati**, strette di mano, baci e abbracci



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri di **almeno un metro**



**Non scambiare le mascherine** con i compagni



Segui le indicazioni della tua scuola sull'utilizzo della **mascherina** e ricorda che va indossata anche all'aperto, durante l'intera giornata



**Non scambiare** con i tuoi compagni bottiglie, penne e matite, libri ecc.



Evita ogni forma di **assembramento**



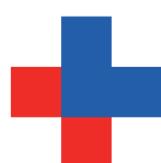
**Evita di toccare** occhi, naso e bocca

### SEGUI LE NORME IGIENICHE IN CASO DI STARNUTI O TOSSE

- coprire bocca e naso durante starnuti o tosse**, utilizzando fazzoletti o, in mancanza d'altro, la piega del gomito
- eliminare il fazzoletto** di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti
- praticare l'**igiene delle mani** subito dopo, con lavaggio o soluzione idroalcolica

Resta sempre aggiornato su: [salutelazio.it](http://salutelazio.it)

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE  
LAZIO